# ACORD PENTRU INTERVENŢIA DE LIFTING FACIAL SI AL GATULUI

Subsemnata(ul),.....declar pe proprie răspundere că am primit o informare detaliată asupra intervenţiei chirurgicale de:

- **FACELIFT (LIFTING FACIAL)**
- **PTOZA CUTANATA FACIALA**
- **LAXITATE TEGUMENTARA FATA**

## 1. INTRODUCERE

Acesta este un document de informare-consimtamant care a fost conceput pentru a ajuta chirurgul plastician în informarea dumneavoastră asupra procedurii medicale, a riscurilor acestei operaţiei si a tratamentelor alternative.

Este important ca dumneavoastra sa cititi aceste informatii cu atentie si complet. Vă rugăm să vă semnaţi pe fiecare pagină, arătând astfel că aţi citit-o, şi să semnaţi consimtământul pentru intervenţia chirurgicală propusă de Dr. Olimpiu Harceaga.

## 2. INFORMAŢII GENERALE

*Liftingul facial si al gatului* este o operatie estetica care urmareste sa indeparteze semnele imbatranirii de la nivelul fetei si gatului. Mai specific in functie de necesitati si de dorintele pacientului urmareste sa ridice tesuturile care au coborat sa refaca formele si volumele care s-a pierdut. Operatia poate includa ridicarea sprancenelor, blefaroplastia de pleoapa superioara si inferioara reductia glandelor submandibulare, sutura marginilor anterioare ale muschilor platisma, ridicare si repozitionare fasciei SMAS (stratul de sub piele care contine muschii faciali si grasimea fetei).

## 3. TRATAMENT ALTERNATIV

Formele alternative de tratament include optiunile nonchirurgicale de tratament al excesului de piele sau tratamente de umplere cu acid hialuronic sau stimulatori de colagen. Ridurile minore pot fi reduse prin peeling chimic sau prin tratament cu laser sau alte forme de tratament al pielii.

## 4. RISCURILE ASOCIATE OPERATIEI DE LIFTING FACIAL SI AL GATULUI

Orice procedura chirurgicala implica anumite riscuri asociate, este important ca pacientul sa inteleaga riscurile si complicatiile asociate. In plus orice procedura chirurgicala are limite in cea ce poate realiza. Decizia pacientului de a se supune unei amunite proceduri de chirurgie estetica se bazeaza in primul rand pe compararea riscurilor asociate si a beneficiilor potentiale. Chiar daca majoritatea pacientilor nu intalnesc aceste complicatii, ele trebuie discutate si intelese. In cazul liftingului exista complicatii generale si specifice asociate acestei interventii.

### a. Riscuri specifice operatiei de lifting facial si al gatului.

- *Lezarea nervilor care inerveaza muschii fetei*. De cele mai multe ori acesti nervi sunt doar jenati deoarece se lucreaza in vecinatatea lor. Acest lucru produce o slabiciune tranzitorie unor muschi ai fetei determinand un aspect asimetric a gurii sau sprancenelor. De cele mai multe ori nervii se recupereaza complet in 6 luni. Pot exista asimetrii permanente datorita sectionarii nervilor (complicatie rara).
- *Nervii senzitivi* pot fi si ei lezati ducand la anestezia tranzitorie de cele mai multe ori sau permanenta a unei portiuni a pielii fetei. Cel mai frecvent nerv senzitiv lezat este nervul auricular mare care are traseu la nivelul gatului spre ureche si inerveaza senzitiv lobul auricular si parte din pavilionul urechii.
- *Vasele de sange* pot fi lezate dar de cele mai multe ori fara a avea un impact major asupra functiei sau rezultatului estetic.
- *Rezectia partiala* a glandelor submandibulare poate determina acumularea de saliva, sialocel pentru vindecarea caruia pot fi necesare proceduri aditionala ca si drenaj, dieta hipolipidica, injectarea de toxina bolulinica sau administrarea de medicamente care reduc secretia glandelor salivare.

Data…… **Semnatura pacientului.....**

- *Necroza pielii* poate aparea mai frecvent la persoanele fumatoare si mai frecvent in fata urechii sau in spatele urechii la marginea lambourilor cutanate unde perfuzia sangelui este mai deficitara.
- *Asimetria*. Operatia de lifting redistribuie volume de tesut si de acea pot aparea asimetri..

## b. Complicatii generale asociate chirurgiei

- *Vindecarea*. Anumite boli, suplimente nutritive sau medicamente pot intarzia vindecarea normal a plagilor. Pacientii care au suferit o pierdere masiva de greutate pot avea o vindecare intarziata sau dehiscenta plagilor, infectie, necesitand spiatalizare prelungita si proceduri chirurgicale suplimentare. Pacientii care sufera de diabet sau se afla sub tratamente de lunga durata cu steroizi pot avea o vindecare intarziata. Fumatul poate cauza intarzierea vindecarii si necesitatea unor procedure chirurgicale aditionale. Vindecarea poate fi intarziata si de inflamatie sau sangerare sau de o procedura chirurgicala cu anestezie generala de lunga durata. Exista terminatii nervoase care pot fi prinse in cicatricea asociata vindecarii si pot produce durere sau hipersensibilitate chiar daca trunchiuri nervoase mai mari nu sunt lezate. Masajul si alte proceduri nonchirurgicale aplicate la inceputul procesului de vindecare pot ameliora aceste dureri. Este important sa discutati aspect legate de durerea postoperatorie cu medicul chirurg.

- *Sangerarea si hematoamele*. Este posibil sa exista episoade de sangerare pe parcursul operatiei sau post operator. In cele mai multe cazuri acestea sunt o exceptie. Daca o sangerare postoperatorie are loc poate fi nevoie de un tratament de urgenta pentru drenajul sangelui acumulat sau poate fi necesara transfuzia de sange, aceste complicatii sunt cu adevarat rare in cazul Lifting fasial si gati. Este impostant sa urmati intocmai instructiunile postoperatori si sa nu efectuati activitati fizice in perioada de timp specificata. Este interzisa administrarea de aspirina sau antiinflamatoare nonsteroidiene (nurofen) pentru 10 zile inainte si dupa operatie deoarece acestea pot creste riscul de sangerare. Suplimentele nutritive sau medicamentele din plante pot creste riscul de sangerare. Un hematom poate aparea in primele 2 saptamani dupa operatie de obicei dupa trauma fizica a locului operat. Sunt de asteptat echimoze (vanatai) dupa operatia de lifting care ar trebui sa dispara in 2-3 saptamani de la operatie.

- *Infectia*. Este o complicatie neobisnuita dupa liftingul facial si al gatului. Daca apare infectia se va administra antibiotic si poate fi necesara spitalizarea si procedure chirurgicale aditionale. Este important ca pacientii sa precizeze daca au suferit o infectie in perioada premergatoare operatiei. Infectii in alte parti ale corpului pot duce la infectia locului operat.

- *Cicatrici vicioase, hipertrofice*. Toate tipurile de operatii lasa cicatrici unele mai vizibile decat altele. Dupa proceduri chirurgicale este de asteptat o buna vindecare desi cicatrizarea anormala poate aparea atat la nivelul pieli cat si al tesuturilor profunde. Desi se incearca plasarea cicatricilor in locuri putin vizibile este o mica sansa ca ele sa fie vizibile diferite ca si culoare fata de pielea din vecinatate. In cazul Lifting fasial si gati deschise cicatricea se plaseaza la pliului pleoapei superioare si la nivel subciliar pleoapa inferioara. Aspectul cicatricii poate varia pe suprafata ei, poate fi asimetrica (poate arata diferit partea stanga cu dreapta). Exista posibilitatea unor cicatrici vizibile lasate de firele de sutura. Cicatricile tesuturilor profunde pot deveni indurate cateodata necesitand revizie sau proceduri suplimentare pentru ameliorarea calitatii lor.

- *Alterarea sensibilitatii pielii.* Este frecventa intalnita o diminuarea (pierdere) a sensibilitatii pieli in aria operata. Diminuarea sensibilitatii poate sa nu se rezolve in totalitate. Mancarimea, sensibilitatea sau raspuns exagerat la cald sau rece poate aparea dupa chirurgie. Aceste simptome remit dupa o perioda variabila de timp post chirurgical dar in cazuri rare pot deveni cronice.
- Suturi. Pe langa suturile de la nivelul pieli care se vad se folosesc si suture profunde. Aceste suturi profunde pot fi simtite sub piele si se pot exterioriza prin piele devenind vizibile si producand inflamatie necesitand indepartarea lor.

- *Durere*. Durerea o sa fie unul dintre simptomele prezente dupa operatie. Durerea de varietate si intensitate diferita poate persista dupa operatie. Dupa Lifting fasial si gat durerea cronica apare foarte rar si este datorata terminatilor nervoase prinse in cicatrice sau datorita intinderi tesuturilor.

Data…… **Semnatura pacientului.....**

- *Anestezia generala*. Anestezia locala dar mai ales generala asociaza riscuri pentru pacient. Posibilitatea lezarii cailor respiratorii, probleme cardiorespiratori, alergii soc anafilactic sau chiar moartea este foarte rara in cadrul tuturor formelor de anestezie asociata chirurgiei.

- *Socul*. In circumstante foarte rare procedura chirurgicala poate cauza trauma, in special cand proceduri multiple extensive sunt realizate. Chiar daca complicatiile serioase sunt rare, infectiile pierderea excesiva de fluide pot duce la boli grave. Daca apare socul chirurgical spitalizarea si un tratament additional sunt necesare.

- *Reactiile alergice*. In cazuri rare au fost raportate, alergia la pansamente la material de sutura lipici, produse din sange, agenti administrati intravenous, crème locale. Reactii sistemice grave ca si socul anafilactic pot aparea ca raspuns la medicamente administrate pe parcursul operatiei sau prescrise post operator. Reactiile alergice pot necesita tratamente aditionale.

- *Complicatii cardiace si pulmonare*. Complicatiile pulmonare pot aparea secundar cheagurilor de sange (emboli pulmonari) grasimii (emboli de grasime) sau colapsului partial al plamanilor (atelectazia) dupa anestezia generala. Embolii pulmonari pot pune in pericol viata pacietului in anumite circumstante. Inactivitatea sedentarismul fumatul anticonceptionalele si alte conditii pot creste incidenta cheagurilor de sange care ajung la plamani si care pot cauza moarte. Este important sa discutati cu chirurgul orice simptom ca si inflamatia picioarelor sau cheaguri de sange in parti alte corpului deoarece ele pot contribui la formarea embolilor pulmonari. Complicatiile cardiace sunt un risc asociat cu orice anestezie generala si chirurgie chiar si pentru pacienti fara simptome si sanatosi. Daca suferiti de oboseala sau dificultati de respiratie cand faceti effort, durere de piept, batai ale inimi aritmice trebuie sa fiti consultati imediat de un medic. Daca oricare dintre aceste complicatii apare veti necesita spitalizare si tratamente aditionale. In cazul pacientilor sanatosi fara boli asociate aceste complicatii sunt foarte rare.

- *Asimetria*. Simetria partilor corpului dreapta cu stanga este un obiectiv al Lifting fasial si gat care poate sa nu fie atins. Factori ca si tonusul pieli, depozite de grasime, proeminente osoase, tonusul muscular pot contribui la asimetria diverselor parti ale corpului. Majoritatea pacientilor au diferente intre partea stanga si dreapta a corpului inainte de procedura chirurgicala. Chiar daca se urmareste simetria prin operatia de Lifting fasial si gat se poate intampla ca sa nu se reuseasca si sa fie necesare proceduri aditionale pentru realizarea acestui scop.

- *Rezultate nemultumitoare*. Chiar daca se asteapta rezultate bune prin operatia de Lifting fasial si gat nu exista garantie asupra rezultatului care se va obtine. Inainte de operatie se incearca alinierea asteptarilor cu rezultatele predictive care se pot obtine prin operatie. Exista totusi o sansa ca pacientul sa fie dezamagit de rezultatul Liftingului facial si al gatului. Asimetria, un contur neanticipat. Pierderea functiei, dehiscenta plagilor, vindecarea intarziata, pierderea sensibilitatii pot aparea post operator. Cicatrici localizate necorespunzator si de aspect neplacut pot aparea de asemenea. Este posibil sa fie necesare proceduri aditionale pentru imbunatatirea aspectului final.

Data……  **Semnatura pacientului.....**

## 5. Sfaturi aditionale

***Fumatul, fumatul pasiv, expunerea la nicotina (plasturi, guma, spray nazal):*** Pacienti care fumeaza in prezent sau care folosesc produse cu tutun sau cu nicotina au un risc crescut de complicatii asociate operatiei, vindecare intarziata, cicatrici vicioase. Pacientii care fumeaza pasiv au un risc de complicatii asemanator celor care fumeaza activ datorita expuneri la nicotina. Fumatul are efect negativ semnificativ asupra instalari anesteziei generale cat si asupra treziri din anestezie cu tuse si risc crescut de sangerare. Pacientii care nu sunt expusi la nicotina au un risc mai scazut de a dezvolta astfel de complicatii. Va rugam sa indicati mai jos expunerea dvs. la nicotina:

Nu sunt fumator si nu folosesc tutun / nicotina. Inteleg riscul potential de complicatii chirurgicale asociat cu expunerea la tutun / nicotina. ☐

Sunt fumator sau folosesc tutun / nicotina. Inteleg riscul potential de complicatii chirurgicale asociat cu expunerea la tutun / nicotina. ☐

Am fost fumator dar nu mai fumez de aproximativ _____ . Inteleg ca s-ar putea ca efectele fumatului si in consecinta riscul asociat este inca prezent deoarece nu a trecut suficient timp fara fumat.

Este important ca pacientii sa nu fumeze sau sa reduca la jumatate fumatul cu cel putin 6 saptamani inainte de operatie si pana cand medicul chirurg considera ca pot relua fumatul daca doresc. Sunt constient ca trebuie sa informez medicul daca continui sa fumez in acest interval si inteleg ca pentru siguranta mea operatia poate fi amanata daca este posibil/necesar.

***Medicamente si suplimente nutritive sau pe baza de plante.*** Efecte adverse pot aparea datorita consumului de suplimente alimentare sau pe baza de plante sau datorita consumului de medicamente. Aspirina si medicamentele care contin aspirina interfera cu coagularea si pot cauza sangerare. Aceste medicamente includ antiinflamatori nonsteroidiene ca si Ibuprofenul (Nurofen). Este foarte important sa nu stopati medicamentele antitrombotice ca si Clopidogrel care este folosit dupa plasarea unui stent la nivelul inimi. Oprirea Clopidogrelului poate rezulta in infarct, atac cerebral sau chiar moarte. Va rugam consulati medicul chirurg asupra interactiunilor medicamentoase care pot exista cu medicamentele pe care deja le luati. Daca experimentati o reactie adversa opriti medicamentul imediat si contactati medicul chirurg pentru a afla instructiunile pe care trebuie sa le urmati. Daca reactia este severa deplasati-va de indata la spital la unitatea de primire urgente cea mai apropiata. Medicatia impotriva durerii care se administreaza postoperator poate afecta procesul de gandire si coordonare. Va rugam nu conduceti masina, nu operati mecanisme complexe, nu luati decizii importante si nu consumati alcool cand luati aceste medicamente. Aveti grija sa luati aceste medicamente conform indicatiilor medicului.

***Expunerea la soare direct sau in saloane de bronzare.*** Expunerea la soare determina deteriorarea pieli. Expunerea zonelor operate si a linilor de sutura poate determina o vindecare deficitara si schimbari de culoare hipo sau hiperpigmentare. Pacienti care vor sa se expuna la soare pentru a se bronza trebuie sa isi informeze medicul si sa amane aceasta activitate pana cand este lipsita de riscuri. Efectele nefaste ale expuneri la soare apar si atunci cand se utilizeaza crème de protectie solara.

***Calatorii***. Orice procedura chirurgicala implica riscuri si complicati posibile care pot intarzia vindecarea si intoarcerea la viata normala. Va rugam sa anuntati medicul chirurg asupra planurilor de calatorie, intalnirilor importante planificate astfel planificarea operatiei poate fi facuta eficient. Nu exista insa garantii ca o sa fiti capabili sa va intoarceti la timp la activitatile planificate.

***Rezultatele pe termen lung***. Modificarea rezulatelor proceduri chirurgicale pot aparea in cursul timpului datorita imbatraniri. expunerii la soare, pierderii sau cresterii in greutate, sarcinii, menopauzei sau altor circumstante fara legatura cu procedura in sine.

Data…… **Semnatura pacientului.....**

***Informati pentru pacienti de sex feminin***. Este important sa informati medicul chirurg daca folositi anticonceptionale sau daca aveti cea mai mica suspiciune ca ati putea fi insarcinata. Multe antibiotice pot scadea eficienta pilulelor anticonceptionale.

***Relatii intime dupa procedura chirurgicala***. Chirurgia presupune coagularea vaselor de sange pentru oprirea sangererii iar activitatea fizica de orice fel poate determina deschiderea vaselor si sangerare si/sau formarea de hematom. Activitatile care cresc pulsul si ritmul cardiac pot detemina echimoze si vanatai aditionale, inflamatie si necesitatea deschiderii operatiei pentru controlul sangerarii.

***Bolile psihiatrice si chirurgia estetica***. Este important ca pacienti supusi unei interventii de chirurgie estetica sa aiba asteptari realiste si sa inteleaga ca scopul este imbunatatirea imagini nu perfectiunea. Complicatiile sau rezultatele nesatisfacatorii pot fi de neevitat in anumite circumstante si ele necesita proceduri chirurgicale aditionale. Va rugam sa comunicati medicului chirurg orice episod de depresie sau alte problem psihiatrice survenite in orice moment al vietii. Chiar daca multi pacienti pot beneficia emotional si psihologic de pe urma chirurgiei estetice efectele psihologice nu pot fi prevazute in totalitate la toti pacientii.

## 6. Proceduri chirurgicale aditionale necesare.(Reinterventii).

Exista numeroase variabile care pot influenta rezultatul pe termen lung al interventilor chirurgicale. Nu se poate cunoaste in totalitate cum vor reactiona tesuturile si cum se va produce vindecarea dupa chirurgie. Interventii aditionale, reinterventii pot fi necesare pentru repozitionare unor tesuturi sau structure ale corpului. Daca apar complicatii reinterventiile pot fi necesare. Chiar daca complicatiile apar rar cele citate mai sus sunt in mod special associate Lifting fasial si gat. Alte complicatii pot aparea dar sunt mult mai rare decat cele citate. Medicina si chirurgia nu sunt stiinte exacte. Chiar daca rezultate bune sunt asteptate dupa fiecare procedura nu exista nici o garantie ca acest lucru se va intampla de fiecare data. In anumite situati nu este posibil sa se obtina rezultatele cele mai bune cu o singura interventie chirurgicala.

## 7. Complianta pacientului.

Urmati toate instructiunile medicului cu strictete! Acestea sunt esentiale pentru succesul operatiei. Este important ca inciziile pieli sa nu fie supuse unei forte excesive, inflamatia, tractiunea sau miscarea in timpul perioadei de vindecare trebuie evitate. Activitatile profesionale si din timpul liber trebuiesc restranse. Pansamentele nu trebuie indepartate sau inlocuite decat urmand cu strictete instructiunile medicului chirurg. Succesul recuperarii functiei si rezultatul estetic asteptat depinde de procedura chirurgicala cat si de ingrijirile postoperatorii. Este important sa participati in perioada de recuperare la luarea decizilor impreuna cu medicul chirurg dar trebuie sa urmati intocmai instructiunile acestuia.

## 8. Asigurarea de sanatate si plata serviciilor medicale prestate.

Cele mai multe companii de asigurare exclud acoperirea servicilor de chirurgie estetica sau orice alte complicatii rezultate. Va rugam sa revizuiti asigurarea medicala si prevederile acesteia legate de chirurgia estetica.

Costul procedurilor chirurgicale include cateva onorarii. Totalul include taxa de spitalizare, onorariul chirurgului, onorariul anestezistului si costul testelor de laborator perioperatorii daca acestea exista. Acest cost total nu include nici o alta procedura de chirurgie estetica viitoare pe care alegeti sa o faceti. De obicei costul total al acestei proceduri include si costul unor proceduri aditionale pentru corectarea unor complicatii immediate sau la distanta conform informatiilor medicul chirurg. Plata pentru interventie va fi facuta in totalitate inainte de interventia chirurgicala, sau intr-o alta modalitate agreata.

Data…… **Semnatura pacientului.....**

## 9. Termeni si conditii.

Consimtatamantul informat este un document folosit pentru a comunica informatii asupra procedurii chirurgicale propuse si asupra riscurilor associate acesteia sau asupra altor forme de tratament disponibile. Consimtamantul informat cuprinde definitia principalelor riscuri valabile si aplicabile majoritatii pacientilor si majoritatii circumstantelor.

Totusi consimtamantul informat nu trebuie considerat ca si tot cuprinzator in definirea tuturor riscurilor posibile si a metodelor de tratament. Medicul chirurg va poate furniza informatii aditionale sau diferite bazate pe particularitatile cazul dumneavoastra si cunoastintelor disponibile in domeniu.

Consimtamantul informat nu are scopul de a defini sau servi ca si standard de tratament. Standardul de tratament este determinat pe baza tuturor particularitatilor cazului si se poate schimba pe masura ce cunostintele si tehnologia in domeniu avanseaza si practica medicala se schimba.

**Este important sa cititi toate informatiile de mai sus cu atentie si sa obtineti raspunsuri la toate intrebarile pe care le aveti inainte de a va supune interventiei chirurgicale. Va multumim pentru timpul acordat parcurgeri acestui document!**

CONSIMT LA TRATAMENTUL SAU PROCEDURA DE MAI SUS ŞI CU TOATE PUNCTELE MENŢIONATE. SUNT SATISFACUT(Ă) DE EXPLICAŢIILE CARE MI-AU FOST ACORDATE.

NUME_____

SEMNATURA_____
Semnatura pacientului sau a persoanei autorizate să semneze pentru pacient

Data_____

Data……  **Semnatura pacientului.....**